

Rubéola
y
Vacuna contra rubéola

Rubéola – La enfermedad

- En niños mayores/adultos con frecuencia prodromo con fiebre, malestares
- En niños más pequeños erupción cutánea maculopapular es generalmente el primer síntoma comenzando en la cara y progresa de la cabeza a los pies, durando casi 3 días
- Linfadenopatía (ganglios postauriculares, suboccipitales) en ocasiones comienza antes de la erupción cutánea y dura varias semanas
- La enfermedad es usualmente leve, muchos casos subclínicos/inaparentes
- Complicaciones: artralgia/artritis (dedos, muñecas, rodillas) con mucha frecuencia en mujeres, rara en otros; y muy rara vez trombocitopenia, encefalitis, neuritis, orquitis

Síndrome congénito de la rubéola (SCR)

- El objeto de la vacunación contra rubéola es prevenir el SCR
- La rubéola puede ser una enfermedad muy peligrosa, particularmente cuando ocurre en mujeres embarazadas a principios del embarazo (1er. trimestre), después del cuarto mes de embarazo son raros los defectos
- El SCR puede causar muerte fetal, aborto espontáneo, parto de un feto muerto
- El SCR puede afectar todos los sistemas de órganos, lo más común es sordera
- Otras manifestaciones: ejemplo, defectos oculares (cataratas, glaucoma, retinopatía), defectos cardiacos (defectos septales, estenosis pulmonar), microencefalia, retraso mental, lesiones óseas

Agente infeccioso

Virus de la rubéola

- El virus de la rubéola (virus ARN) pertenece a la familia de togavirus
- Sólo existe un tipo antigénico
- El virus de la rubéola es relativamente inestable y rápidamente inactivado por agentes químicos, pH bajo, calor y luz ultravioleta

Ocurrencia

- La rubéola es una enfermedad que ocurre en todo el mundo, la carga mundial del SCR se ha identificado lo suficientemente para justificar su prevención mediante la vacunación
- Están en proceso más estudios multinacionales para refinar los estimados sobre la carga del SCR en países en vías de desarrollo
- En muchos países industrializados se han realizado estimados exactos sobre la carga del SCR
- En E.U.A., la epidemia de rubéola de 1964 tuvo como consecuencia casi 12 millones de casos y 20,000 recién nacidos con SCR

Reservorio y transmisión

- Reservorio: seres humanos
- Transmisión: por gotitas de saliva de persona a persona (incluyendo aquellas personas aparentemente no infectadas)
- Transmisión: 1 semana antes y por lo menos 4 días después de la aparición de la erupción cutánea; lactantes con SCR pueden diseminar el virus durante 1 año o más
- Temporada: en regiones templadas generalmente invierno/primavera
- Periodo de incubación : 14 a 23 días (promedio de 16 a 18 días)

Diagnóstico

- Diagnóstico clínico de la rubéola es incierto
- Confirmación serológica es importante, particularmente en mujeres embarazadas:
 - incremento de 4 veces en títulos de anticuerpos de 2 muestras séricas obtenidas tan pronto como sea posible y 2 a 3 semanas después (ensayos ELISA, HI, IFA) o
 - detección de IgM específica de rubéola que indica infección reciente
- Aislamiento del virus de la garganta, sólo para efectos especiales
- SCR en recién nacidos confirmado por IgM específica o aislamiento del virus de la rubéola de garganta u orina

Tratamiento

- No existe ningún tratamiento específico
- Sólo tratamiento sintomático

Vacunas

- La mayoría de las vacunas actuales autorizadas se basan en la cepa del virus vivo atenuado de la rubéola RA 27/3 propagado en células diploides humanas
- Existen vacunas monovalentes contra rubéola comercialmente disponibles, así como vacunas bivalentes combinadas (vacunas contra rubéola-sarampión o vacuna contra rubéola-parotiditis)
- La vacuna MMR es la vacuna de elección para proporcionar también una protección óptima contra rubéola y parotiditis

Vacuna contra rubéola

Esquema de vacunación

- 1 dosis de la vacuna contra rubéola administrada a todos los lactantes ≥ 12 meses de edad
- 1 dosis de la vacuna contra rubéola puede administrarse a todos los adolescentes y adultos susceptibles sin evidencia de inmunidad, énfasis en mujeres con potencial de embarazo
- La vacuna MMR es el producto de elección para proporcionar también una protección óptima contra parotiditis y sarampión; se recomienda un esquema de 2 dosis de MMR (ver sarampión)

Rubéola y vacunas combinadas con contenido de rubéola

Contraindicaciones y precauciones

- Reacción alérgica severa al componente de la vacuna o después de una dosis previa
- Enfermedad aguda moderada o severa
- Embarazo
- Inmunosupresión

Vacunación contra rubéola durante el embarazo

(Estudio E.U.A. 1971-1989)

- La vacuna contra la rubéola está contraindicada en mujeres embarazadas
- Sin embargo, hasta la fecha no existe evidencia en cuanto a que la vacuna contra rubéola administrada inadvertidamente a mujeres embarazadas causará SCR
 - 321 mujeres embarazadas vacunadas inadvertidamente
 - 324 nacimientos con vida
 - Ningún caso de SCR, sólo algunas infecciones asintomáticas
- La vacunación contra la rubéola accidental de mujeres embarazadas no es una indicación para interrumpir el embarazo

Inmunogenicidad, eficacia, reactogenicidad

Rubéola y vacunas con contenido de rubéola

- Duración de la inmunidad: de por vida
- Inmunogenicidad: tasas de seroconversión del 90-97%
- Eficacia: después de los programas nacionales de vacunación, la rubéola disminuyó drásticamente; algunos países han reportado una reducción $\geq 99\%$, algunos países están por erradicar la rubéola y SCR
- Reactogenicidad y efectos colaterales
 - 5-15% fiebre, 5% erupción cutánea, 25% síntomas articulares (mujeres); parotiditis (MMR) rara
 - trombocitopenia y sordera (MMR), artritis crónica raras

Rubéola - Resumen

- La rubéola es una enfermedad que ocurre en todo el mundo, puede ser una enfermedad muy peligrosa, particularmente en mujeres embarazadas cuando ocurre en las primeras etapas del embarazo
- La carga mundial del SCR se ha identificado lo suficiente para justificar la prevención a través de la vacunación
- El objetivo de la vacunación contra la rubéola es prevenir el SCR
- Después de los programas nacionales de vacunaciones que alcanzaron una cobertura elevada, algunos países han reportado una reducción $\geq 99\%$, algunos están por erradicar la rubéola y SCR